

JEDILNIK APRIL 2023 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 24. 4. do 28. 4. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), hrenovke, sadni čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J), voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana (M), sadni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa, voda
Pop. malica: Hrustljave ploščice (GPŠ), breskov sok

SREDA

Zajtrk: Kosmiči, mleko (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Jogurt (M)

ČETRTEK

PRAZNIK – DAN UPORA PROTI OKUPATORJU

PETEK

Zajtrk: Kruh koruzni (GPŠ), maslo (M), med
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), stročji fižol, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Sadje, riževi vafliji

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

HRENOVKE so bile iz preteklega petka prestavljene na ta ponedeljek. V petek so bila za zajtrk umešana jajčca.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))