

# JEDILNIK MAJ 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 1. 5. do 5. 5. 2023)

---

## PONEDELJEK

**PRAZNIK**

---

## TOREK

**PRAZNIK**

---

## SREDA

Zajtrk: **Ajdov mešan kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[domača izdelava], zelena paprika, nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Jota z zeljem in suhim vratom, polbel kruh (GPŠ), puding (M)**

Pop. malica: **Banana**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **Kraljeva štručka s semeni, mleko (M) [mleko lokalnega pridelovalca]**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J), testenine z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda**

Pop. malica: **Grisini, sok 100 % ananas**

---

## PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), zelenjavni polpeti (GPŠ, Z), krompir v kosih (M), špinačna priloga (M), voda**

Pop. Malica: **Jogurt (M), kos kruha (GPŠ)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))