

JEDILNIK MAJ 2023 – VRTEC

2. teden (od 8. 5. do 12. 5. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Mleko (M)**

TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kislá paprika, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Pasulj s suhim vratom (GPŠ, J, Z), jabolčna pita (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Bio bombeta* (GPŠ, GR), bio jogurt okus češnja* (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), puranja rižota z grahom, paradižnikova solata s koruzo**
Pop. malica: **Mlečna štručka (GPŠ, M)**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž (GPŠ, J, Z), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sladoled (M), voda**
Pop. malica: **Polnozrnatí grisini (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))