

JEDILNIK MAJ 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 8. 5. do 12. 5. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Mleko (M)

TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kislá paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pasulj s suhim vratom (GPŠ, J, Z), jabolčna pita (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), jogurt (M)

SREDA

Zajtrk: **Bio bombeta*** (GPŠ, GR), **bio jogurt okus češnja*** (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), puranja rižota z grahom, paradižnikova solata s koruzo
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž (GPŠ, J, Z), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sladoled (M), voda
Pop. malica: Polnozrnatí grisini (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))