

JEDILNIK MAJ 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 22. 5. do 26. 5. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Kosmiči (GPŠ), navadni jogurt (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), krof (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), sadje

TOREK

Zajtrk: Buhtelj (GPŠ, M, J), **belá kava*** (M) [*eko mleko lokalnega proizvajalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), kruhovi cmoki (GPŠ), rdeča pesa, sok redčen z vodo
Pop. Malica: Kajzarica s posipom (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Štručka šunka sir, čaj z limono
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Alpsko mleko (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), **med**, maslo (M), nesladkan čaj ali voda,
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, mešana solata, voda
Pop. malica: Jagode

PETEK

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ), **bio sadni kefir*** (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota, palačinke (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Grisini (GPŠ), breskov nektar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktóza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))