

JEDILNIK MAJ 2023 – VRTEC
5. teden (od 29. 5. do 2. 6. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči (GPŠ), mleko [eko mleko lokalnega proizvajalca] (M)**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), puding (GPŠ, M) [domača izdelava]**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Umešana jajčka (J), pisan kruh (GPŠ), sadni čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Špinačna juha (GPŠ, Z, J), paniran oslič (GPŠ, M, J), krompir v kosih**
Pop. malica: **Sadje, oreščki (O)**

SREDA

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[domača izdelava], češnjev paradižnik, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica s telečjim (eko meso*) mesom, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok**
Pop. malica: **Sirova štručka (GPŠ, M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Sirov burek (GPŠ, M, J), navadni tekoči jogurt (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), zelenjavno mesna rižota, zeljnata solata s fižolom, voda**
Pop. Malica: **Kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M, O)**

PETEK

Zajtrk: **Pirin kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), kisl paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), tortelini (GPŠ, J, M) v paradižnikovi omaki, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. malica: **Grški jogurt (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))