

JEDILNIK MAJ 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 29. 5. do 2. 6. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči (GPŠ), mleko [*eko mleko lokalnega proizvajalca*] (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), puding (GPŠ, M) [*domača izdelava*]
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), pisan kruh (GPŠ), sadni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Špinačna juha (GPŠ, Z, J), paniran oslič (GPŠ, M, J), krompir v kosih
Pop. malica: Sadje, oreščki (O)

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J) [*domača izdelava*], češnjev paradižnik, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s telečjim (*eko meso**) mesom, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok
Pop. malica: Sirova štručka (GPŠ, M)

ČETRTEK

Zajtrk: Sirov burek (GPŠ, M, J), navadni tekoči jogurt (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), zelenjavno mesna rižota, zeljnata solata s fižolom, voda
Pop. Malica: Kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M, O)

PETEK

Zajtrk: Pirin kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), kisl paprika, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), tortelini (GPŠ, J, M) v paradižnikovi omaki, zelena solata s koruzo, voda
Pop. malica: Grški jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))