

JEDILNIK JUNIJ 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 5. 6. do 9. 6. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Kremna zelenjavna juha s kroglicami (GPŠ), goveji zrezki v naravni omaki, kus kus (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. Malica: Marelica, prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), rezine salame piščančje prsi, kisl paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), kremna rezina (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Pletenka (M)

SREDA

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kisl smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), paradižnikova solata, voda
Pop. malica: Skutka Muki (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Mlečni zdrob s kakavovim posipom, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], banana
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Kruh (GPŠ), sirni namaz (M)

PETEK

Zajtrk: Ržen kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M), kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Paradižnikova juha, testenine s tuno (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Banana, mleko (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))