

JEDILNIK JUNIJ 2023 – VRTEC

2. teden (od 12. 6. do 16. 6. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova enolončnica s testeninami (GPŠ, J), puding (domača izdelava), polbel kruh (GPŠ), voda
Pop. Malica: Francoski rogljiček z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J)

TOREK

Zajtrk: Polnozrnat rogljiček s kaljenimi semeni (GPŠ, M, J, SE), mleko* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, rdeča pesa, voda
Pop. malica: Skutka s podloženim sadjem (M)

SREDA

Zajtrk: Pletenka (GPŠ), bio kefir banana* (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, sok redčen z vodo
Pop. Malica: Lubenica

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveja juha z rezanci, cmoki s slivovim nadevom posuti z drobtinami, kompot
Pop. malica: Alpsko mleko (M), prepečenec (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), sirni namaz (M), češnjev paradižnik, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Piščančja obara, ržen kruh (GPŠ), sladoled (M)
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))