

JEDILNIK JUNIJ 2023 – VRTEC

3. teden (od 19. 6. do 23. 6. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ, GR), **kisla smetana** (M), **marmelada**, **nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Goveji golaž** (GPŠ, Z), **polenta**, **paradižnikova solata s koruzo**, **sok redčen z vodo**
Pop. Malica: **Sadje, prepečenec** (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **Kajzerica** (GPŠ), **šunka**, **sir** (M), **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **testenine s tuno in zelenjavo** (GPŠ, R, M), **riban sir** (M), **zelena solata**, **voda**
Pop. malica: **Osje gnezdo** (GPŠ, O)

SREDA

Zajtrk: **Kosmiči**, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zdrobova juha** (GPŠ, Z, J), **kaneloni šunka-sir** (GPŠ, J, Z), **pire krompir** (M), **rdeča pesa**, **voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Sirov polžek**, **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavni ričet**, **pirin kruh** (GPŠ), **grški jogurt** (GPŠ, M, J), **voda**
Pop. malica: **Polnozrnat rogljiček** (GPŠ, M, J, SE)

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh** (GPŠ), **ocvrta jajčka** (J), **nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna kremna juha** (GPŠ, Z, J), **puranji trakovi v smetanovi omaki** (M), **riž**, **mešana solata**, **voda**
Pop. malica: **Sok breskov**, **masleni keksi** (GPŠ, M, J)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))