

JEDILNIK JUNIJ 2023 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 19. 6. do 23. 6. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ, GR), kislá smetana (M), marmelada, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, paradižnikova solata s koruzo, sok redčen z vodo
Pop. Malica: Sadje, prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Kajzerica (GPŠ), šunka, sir (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda
Pop. malica: Osje gnezdo (GPŠ, O)

SREDA

Zajtrk: Kosmiči, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni šunka-sir (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Sirov polžek, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavni ričet, pirin kruh (GPŠ), grški jogurt (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Polnozrnat rogljiček (GPŠ, M, J, SE)

PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (J), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), riž, mešana solata, voda
Pop. malica: Sok breskov, masleni keksi (GPŠ, M, J)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))