

JEDILNIK AVGUST 2023 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 31. 7. do 4. 8. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior (S, M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Grisini, breskov nektar**

TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), domač tunin namaz (R, J), sadni čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Jota z zeljem in klobaso, ovsen kruh (GPŠ, S), palačinke (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Čokoladno mleko (M), prepečenec (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Sezamova bombeta (GPŠ, GR), jogurt jagoda (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, Z, J), zelenjavni polpeti (GPŠ, J, Z), pire krompir, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Lubenica**

ČETRTEK

Zajtrk: **Prosenka kaša na mleku (M), kakavov posip, brusnice**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara s širokimi rezanci (GPŠ, J), sirov zavitek, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Sirova štručka (GPŠ, M)**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), kuhan pršut, pečena paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), tortelini s tuno (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata, sok redčen z vodo**
Pop. malica: **Mini kokosovi žepki (GPŠ, M, J)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))