

# JEDILNIK JULIJ 2023 – VRTEC

## 1. teden (od 3. 7. do 7. 7. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), sladoled (M), voda  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Kosmiči musli, navadni jogurt (M)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), sok

---

### SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta, sok redčen z vodo  
Malica: Sezonsko sadje  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), sirova omaka, zelena solata s koruzo, voda  
Pop. malica: Štručka s posipom (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančja nabodala, riž, paradižnikova solat, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Lubenica

---

### PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s sladkim zeljem in svinjskim mesom, ržen kruh (GPŠ), puding (M), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Sadni jogurt (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))