

JEDILNIK AVGUST 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 21. 8. do 25. 8. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljen sirček (M), melona, nesladkan čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s svežim zeljem (GPŠ, J, Z), sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Francoski rogljiček (GPŠ, M, J)

TOREK

Zajtrk: Kosmiči (GPŠ), toplo mleko (M), banana
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), piščančja nabodala, dušen riž (GPŠ), paradižnikova solata voda
Pop. malica: Žemlja s semeni (GPŠ, SE)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Fižolova juha z ribano kašo, bel kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M), voda
Pop. Malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), borovnice

ČETRTEK

Zajtrk: Črna štručka, sirni namaz s šunko (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zeljna solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Breskev

PETEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Boranja (enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem), puding domača izdelava (M)
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))