

JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 4. 9. do 8. 9. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), puding [domača izdelava] (M),
ovsen kruh (GPŠ,GO, S), voda # brezmesno kosilo**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Mlečna prosena kaša (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota iz zelja s klobaso (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), borovničev mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
ali voda**
Pop. Malica: **Polnozrnata štručka (GPŠ, M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ, GR), sirni namaz MU (M, O), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. malica: **Lubenica**

PETEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GR), kuhan pršut, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), paniran file osliča (GPŠ), pire krompir*, kremna špinača**
Pop. malica: **Polnozrnati grisini (GPŠ)**

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj
sladkorja in manj soli.**

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

*** BIO IZDELKI SO OZNAČENI Z ZVEZDICO**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja,
A – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam,
VB – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))