

JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 11. 9. do 15. 9. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), kuhan pršut, kisl paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. Malica: Riževi vafliji

TOREK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bloška trojka s suhim mesom (enolončnica s kolerabo, **krompirjem*** in fižolom), bel kruh (GPŠ, S), sladoled, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M)

SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Ajdov kruh z orehi (GPŠ, O), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
2. in 3. leto: Ajdov kruh z orehi (GPŠ, O), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž, kitajsko zelje
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Piščančja obara, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Sirova štručka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir, zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Grisini (GPŠ), grozdje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*** BIO IZDELKI SO OZNAČENI Z ZVEZDICO**

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))