

JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 18. 9. do 22. 9. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), krof (M), voda
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Pica polžek, rezine sveže paprike, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Segedin golaž s svinjino, polenta, 100 % jabolčni sok
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M), prepečenec (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Mlečni riž, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], kakav, suhe slive, voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž (krompir*), bio bel kruh* (GPŠ), vaniljev desert
Pop. malica: Kos kruha, namaz (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), pašteta Argeta (M), pečena paprika, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda
Pop. malica: Skutka s podloženim sadjem (M)

PETEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pašta fižol s klobaso (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J), voda
Pop. Malica: Mešano sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktóza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))