

JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – VRTEC

5. teden (od 25. 9. do 29. 9. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Masleni keksi (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: **Telečja*** obara (**bio telečje meso***) z žličniki (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Navadni jogurt (M)

SREDA

Zajtrk: **Bio ovseni mešani kruh*** (GPŠ), sirni namaz s šunko MU (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni (GPŠ, M, J), **slan krompir***, špinačna priloga (M)
Pop. malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Kostna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Črn kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M)

PETEK

Zajtrk: **Bio pirin zdrob***, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota z repo in suhim mesom, rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)
Pop. malica: Ringlo, grisini (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))