

# JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – VRTEC1. STAROSTNO OBDOBJE

## 5. teden (od 25. 9. do 29. 9. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Masleni keksi (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (M)  
**2. in 3. leto:** Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: **Telečja\*** obara (**bio telečje meso\***) z žličniki (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Navadni jogurt (M)

---

### SREDA

Zajtrk: **Bio ovseni mešani kruh\*** (GPŠ), sirni namaz s šunko MU (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni (GPŠ, M, J), **slan krompir\***, špinačna priloga (M)  
Pop. malica: Banana

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Kostna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Črn kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M)

---

### PETEK

Zajtrk: **Bio pirin zdrob\***, **mleko\*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota z repo in suhim mesom, rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)  
Pop. malica: Ringlo, grisini (GPŠ)

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))