

JEDILNIK OKTOBER 2023 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 2. 10. do 6. 10. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Makovka, bela kava (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine - polžki (GPŠ, J), smetanova omaka s tuno (M, R), zeljna solata s fižolom, voda**
Pop. Malica: **Sadje**

TOREK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*}** (brez aditivov in E-jev), **ajvar, sadni čaj z limono**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo (GPŠ, M, J), jabolčni zavitek (GPŠ, M), breskov nektar # brezmesno kosilo**
Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), marmelada**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat žemlja (GPŠ, GR), bio jogurt* s sadjem (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, Z, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda**
Pop. Malica: **Grozdje, grisini (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Čokolino (GPŠ, O), toplo mleko* (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna kremna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. malica: **Rešetko s čokoladno vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J)**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), alpsko mleko (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))