

JEDILNIK OKTOBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNA SKUPINA

3. teden (od 16. 10. do 20. 10. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), sirni namaz (M), kisl paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), kompot (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Kos kruha (GPŠ), marmelada**

TOREK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med*, maslo (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki, navadni jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Pašta fižol s hrenovko (GPŠ), ržen kruh (GPŠ), palačinke (M, GPŠ, J)**
Pop. Malica: **Pletenka (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), planinski čaj z limono**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha, puran v smetanovi omaki, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata**
Pop. malica: **Buhtelj (GPŠ, M, J)**

PETEK

Zajtrk: **1. leto: Polenta, mleko (M)**
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta (M, S), kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))