

JEDILNIK OKTOBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNA SKUPINA

4. teden (od 23. 10. do 27. 10. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj z limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Koleraba, bel kruh (GPŠ, S), jabolčna pita (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
brezmesno kosilo
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), breskov sok

SREDA

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), jagodni džem, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Segedin golaž s svinjino, polenta, kompot
Pop. malica: Mleko (M), kos kruha (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Mlečni rogljiček (GPŠ, M), navadni jogurt (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž z grahom (GPŠ), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kislá paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Telečja obara, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), jabolčni sok
Pop. malica: Polnozrnatá štručka (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))