

JEDILNIK NOVEMBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNA SKUPINA

1. teden (od 6. 11. do 10. 11. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda**
Pop. Malica: **Sadje**

TOREK

Zajtrk: **Mlečni zдроб (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], kakavov posip**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Jota iz repe, bel kruh (GPŠ, S), jabolčna pita (GPŠ, J, M), voda # brezmesno kosilo**
Pop. malica: **Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **1. leto: Koruzni kosmiči s toplim mlekom (M)**
2. in 3. leto: Kosmiči s čokolado (O, GPŠ), navadni jogurt (M)
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, pire krompir (M), kitajsko zelje s fižolom, voda**
Pop. malica: **Grški jogurt (M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka* (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke s čokoladnim nadevom (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. Malica: **Kajzerica (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], rezine sveže paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli. VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *. * OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))