

JEDILNIK NOVEMBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 13. 11. do 17. 11. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črni kruh (GPŠ, GR), topljeni sirček (M, O), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Masleni keksi (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisla paprika, čaj z limono
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J), testenine (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda # brezmesno kosilo
Pop. malica: Riževi vafliji, sadje

SREDA

Zajtrk: Pletenka (GPŠ), bio kefir z okusom (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavni ješprenj z mesom, ržen kruh (GPŠ, GR), krof z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Mleko (M), prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, nesladkan čaj, mandarina
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z), pečenica, krompir v kosih (M), kislina repa, nesladkan čaj
Pop. malica: Francoski rogljič (GPŠ, M, J)

PETEK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), domače maslo (M), med [Bloški], jabolko, mleko (M)*
[ekološko mleko lokalnega pridelovalca],
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Telečja obara (GJ), polbel kruh (GPŠ), grški jogurt (M)
Pop. malica: Ajdova štručka (GPŠ)



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVIL JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))