

# JEDILNIK NOVEMBER 2023 – VRTEC

## 3. teden (od 20. 11. do 24. 11. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz z zelišči MU** (M), **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z), **mafin** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh**  
(GPŠ, GO, S), **voda** # brezmesno kosilo  
Pop. Malica: **Čokoladno mleko, prepečenec** (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: **Mlečna štručka** (GPŠ), **mleko** (M)  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J), **rižota s piščančjim mesom, zeljna solata**  
Pop. malica: **Skutin zavitek** (GPŠ, M, J)

---

### SREDA

Zajtrk: **Štručka šunka – sir** (GPŠ, M), **nesladkan čaj ali voda, rezine sveže paprike**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bloška trojka s suhim mesom, bel kruh** (GPŠ, S), **vaniljev puding** (M)  
Pop. Malica: **Banana**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh** (GPŠ, GR), **umešana jajčka** (J), **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ, Z), **piščančje kračke, široki rezanci** (GPŠ, J), **rdeča pesa, nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki**

---

### PETEK

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Krompirjev golaž, slivovi cmoki z drobtinami** (GPŠ, J, M)  
Pop. malica: **Žemlja** (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))