

JEDILNIK NOVEMBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 20. 11. do 24. 11. 2023)

PONEDELJEK

- Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda # brezmesno kosilo
Pop. Malica: Čokoladno mleko, prepečenec (GPŠ)
-

TOREK

- Zajtrk: Mlečna štručka (GPŠ), mleko (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J), rižota s piščančjim mesom, zeljna solata
Pop. malica: Skutin zavitek (GPŠ, M, J)
-

SREDA

- Zajtrk: 1. Ieto: Toplo mleko, čokolino
2. in 3. Ieto: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda, rezine sveže paprike
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bloška trojka s suhim mesom, bel kruh (GPŠ, S), vaniljev puding (M)
Pop. Malica: Banana
-

ČETRTEK

- Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ, GR), umešana jajčka (J), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z), piščanče kračke, široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa, nesladkan čaj
Pop. malica: Hrustljavi kruhki
-

PETEK

- Zajtrk: Mlečni riž, mleko* (M) [mleko lokalnega prideovalca]
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, J, M)
Pop. malica: Žemlja (GPŠ)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU - sulfiti
Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))