

JEDILNIK NOVEMBER 2023 – VRTEC

4. teden (27. 11. do 1. 12. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Mlečni zdrob, mleko* (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, M), riban sir (M), zelena solata, voda**
Pop. Malica: **Polnozrnat palčke (GPŠ), sok**

TOREK

Zajtrk: **Masleni rogljiček (GPŠ, M), bio kefir* okus borovnica (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Pasulj, kremna rezina (GPŠ, M, J), kos črnega kruha, sok redčen z vodo**
Pop. malica: **Makova štručka (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J), segedin golaž s svinjino, polenta**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ), tunina pašteta (R, Z, M, S)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), kos kruha (GPŠ)**
Pop. Malica: **Kos kruha (GPŠ), namaz (M)**

PETEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir* (M), špinačna priloga (M)**
Pop. malica: **Jabolko, riževi vafli**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))