

# JEDILNIK DECEMBER 2023 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 4. 12. do 8. 12. 2023)

---

## PONEDELJEK

- Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), tunin namaz (J) nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Jota iz zelje, bel kruh (GPŠ, S), puding – domač (M)**  
Pop. Malica: **Banana**
- 

## TOREK

- Zajtrk: **Mlečna pletenka (GPŠ, J, M), bela kava\* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], Mešano sezonsko sadje**  
Malica: **Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Polnozrnnati keksi (GPŠ, M, J)**
- 

## SREDA

- Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda**  
Malica: **Suhu sadje**  
Kosilo: **Ričet (GJ), kompot, rogljiček (M, GPŠ), polbel kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), namaz (M)**
- 

## ČETRTEK

- Zajtrk: **1. Ieto: Polenta na mleku (M)**  
**2. in 3. Ieto: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), breskov nektar**
- 

## PETEK

- Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pečen pršut, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ), piščančja rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Mleko (M), prepečenec (GPŠ)**
- 

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilske oreške...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))