

JEDILNIK DECEMBER 2023– VRTEC

2. teden (od 11. 12. do 15. 12. 2023)

PONEDELJEK

- Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), sirni namaz (M), čaj
- Malica: Mešano sadje
- Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
- Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ), navadni jogurt (M)
-

TOREK

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
- Pop. malica: Masleni keksi (GPŠ), breskov nektar
-

SREDA

- Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata s korozo, nesladkan čaj ali voda
- Pop. Malica: Suho sadje
-

ČETRTEK

- Zajtrk: Mlečni riž, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda
- Pop. malica: Koruzna bombeta (GPŠ), alpsko mleko (M)
-

PETEK

- Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), božični čaj
- Malica: Sadni krožnik
- Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir*, kisla repa
- Pop. malica: Sadje, hrustljavi kruhki
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))