

# JEDILNIK DECEMBER 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 11. 12. do 15. 12. 2023)

---

## PONEDELJEK

- Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), sirni namaz (M), čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ), navadni jogurt (M)
- 

## TOREK

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda  
Pop. malica: Masleni keksi (GPŠ), breskov nektar
- 

## SREDA

- Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Suho sadje
- 

## ČETRTEK

- Zajtrk: Mlečni riž, mleko\* (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Koruzna bombeta (GPŠ), alpsko mleko (M)
- 

## PETEK

- Zajtrk: 1. leto: Ribana kaša na mleku (M)  
2. in 3. leto: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), božični čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir\*, kisla repa  
Pop. malica: Sadje, hrustljavi kruhki
- 

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

## EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))