

# JEDILNIK DECEMBER 2023– VRTEC

## 3. teden (od 18. 12. do 22. 12. 2023)

---

### PONEDELJEK

- Zajtrk: Pletenka s posipom (GPŠ, SE), sadni jogurt – pečeno jabolko  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Enolončnica z govejim mesom in svežim zeljem, polbel kruh (GPŠ, S), rogljiček z mareličnim nadevom (GPŠ, S, M), voda  
Pop. Malica: Riževi vaflji
- 

### TOREK

- Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), piščančji paprikaš, kus kus, zelena solata, voda  
Pop. malica: Sadje, grisini (GPŠ)
- 

### SREDA

- Zajtrk: Polnozrnat kruh, sirni namaz (M), planinski čaj, sveža paprika  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), segedin golaž, polenta, voda  
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M)
- 

### ČETRTEK – praznično kosilo

- Zajtrk: Koruzni kruh, kisla smetana, marmelada, čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Kostna juha z rezanci, dunajski piščančji zrezki<sup>1</sup>, pire krompir\*, rdeča pesa  
Pop. malica: Jogurt (M), prepečenec (GPŠ)
- 

### PETEK

- Zajtrk: Sendvič šunka – sir, nesladkan čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Ričet, ajdov kruh (GPŠ), mini žepek (GPŠ, M, J), voda  
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), namaz
- 

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))