

JEDILNIK DECEMBER 2023– VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 18. 12. do 22. 12. 2023)

PONEDELJEK

- Zajtrk: Pletenka s posipom (GPŠ, SE), sadni jogurt – pečeno jabolko
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Enolončnica z govejim mesom in svežim zeljem, polbel kruh (GPŠ, S), rogljiček z marelčnim nadevom (GPŠ, S, M), voda
Pop. Malica: Riževi vaflji
-

TOREK

- Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), piščančji paprikaš, kus kus, zelena solata, voda
Pop. malica: Sadje, grisini (GPŠ)
-

SREDA

- Zajtrk: Polnozrnat kruh, sirni namaz (M), planinski čaj, sveža paprika
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), segedin golaž, polenta, voda
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M)
-

ČETRTEK – praznično kosilo

- Zajtrk: Koruzni kruh, kisla smetana, marmelada, čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Kostna juha z rezanci, dunajski piščančji zrezki¹, pire krompir*, rdeča pesa
Pop. malica: Jogurt (M), prepečenec (GPŠ)
-

PETEK

- Zajtrk: **1. leto:** Čokolino s toplim mlekom (M)
2. in 3. leto: Sendvič šunka – sir, nesladkan čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet, ajdov kruh (GPŠ), mini žepek (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), namaz (M)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD** – žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))