

JEDILNIK JANUAR 2024 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 1. 1. do 5. 1. 2024)

PONEDELJEK

PRAZNIK – NOVO LETO

TOREK

PRAZNIK – NOVO LETO

SREDA

Zajtrk: **Ajdot kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, R, M),
riban sir (M), kitajsko zelje, voda**

Pop. malica: **Mleko (M), masleni keksi (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj**

Malica: **Sadni krožnik**

Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki
(M), riž- tri žita, rdeča pesa, voda**

Pop. malica: **Grisini (GPŠ), breskov sok**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Krompirjev golaž, črn kruh (GPŠ), slivovi cmoki z drobtinami, voda ali nesladkan čaj**

Pop. malica: **Grški sadni jogurt (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jehed v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilske oreške...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))