

## JEDILNIK JANUAR 2024 – VRTEC

2. teden (od 8. 1. do 12. 1. 2024)

---

### PONEDELJEK

- Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ, GR), marmelada, kisla smetana (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Ričet** (GJ), **polbel kruh** (GPŠ), **puding [domača izdelava]** (M), **voda**  
Pop. Malica: **Mlečni kifeljček** (GPŠ, M)
- 

### TOREK

- Zajtrk: **Sezamova bombeta** (GPŠ, GR), **sadni jogurt MU** (M)  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Paradižnikova juha** (GPŠ, Z, J), **testenine po bolonjsko** (**bio meso\***), rdeča pesa, voda  
Pop. malica: **Banana**
- 

### SREDA

- Zajtrk: **Polbel kruh** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup>** (brez aditivov in E-jev), **ajvar**, nesladkan čaj  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Piščančja obara** (GPŠ), **črn kruh** (GPŠ), **buhitelj z marelično marmelado** (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: **Navadni jogurt** (M)
- 

### ČETRTEK

- Zajtrk: **Pisan kruh** (GPŠ), **skutin namaz** (M)[*domača izdelava*], nesladkan čaj  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ, Z, J), **pečenica, slan krompir, kisla repa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki, kaki**
- 

### PETEK

- Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), umešana jajčka, nesladkan čaj ali voda  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **sirovi tortelini** (GPŠ, J, M), **v smetanovi omaki, zelena solata s koruzo, voda**  
Pop. malica: **Prepečenec** (GPŠ), breskov nektar
- 

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajaju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))