

# JEDILNIK JANUAR 2024 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 22. 1. do 26. 1. 2024)

## PONEDELJEK

- Zajtrk: Čokolino, **mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana
- 

## TOREK

- Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Pašta fižol z **bio hrenovko\*** (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke z čokoladno – lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J), voda  
Pop. malica: Pletenka (GPŠ, M)
- 

## SREDA

- Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), paprika rdeča, nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, rdeča pesa  
Pop. Malica: Navadni jogurt (M)
- 

## ČETRTEK

- Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Jota z zeljem, jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), marmelada
- 

## PETEK

- Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Prežganka (GPŠ), paniran oslič (R), pire krompir (**eko krompir\***) (M), špinačna priloga (M)  
Pop. malica: Jabolko
- 

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))