

JEDILNIK JANUAR 2024 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 29. 1. do 2. 2. 2024)

PONEDELJEK

- Zajtrk: Koruzna bombeta, kakav (M) **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Masleni keksi, suho sadje

TOREK

- Zajtrk: Sirov burek (GPŠ, M, J), čaj (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Kruh (GPŠ), lešnikov namaz (O,M)

SREDA

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M), prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

- Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), dušen riž, zeljna solata, voda
Pop. malica: Jabolko

PETEK

- Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], nesladkan čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), mafin, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Polnozrnata štručka (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jehed v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))