

JEDILNIK FEBRUAR 2024 – VRTEC

2. teden (od 12. 2. do 16. 2. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Kivi

TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), pašteta Argeta Junior (M, S), kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir*, kislina repa
Pop. Malica: Krof z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Bombeta (GPŠ, GR), bio ovčji jogurt s sadjem* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), breskov sok
Pop. malica: Polbel kruh (GPŠ, M), lešnikov namaz (O, M)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, paradižnikova solata
Pop. malica: Mleko (M), masleni keksi (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke s čokoladno – lešnikovim nadevom, ovsen kruh (GPŠ, GO, S)
Pop. Malica: Jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))