

JEDILNIK FEBRUAR 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 19. 2. do 23. 2. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž, ovsen kruh (GPŠ), puding (M)**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka, dušen riž z mletim mesom, rdeča pesa**
Pop. malica: **Keksi (GPŠ), ananasov sok**

SREDA

Zajtrk: **Kos kruha (GPŠ, GR), umešana jajčka (J), sadni čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Bučkina juha, piščančja pleskavica, pire krompir, paradižnikova solata**
Pop. malica: **Jogurt (M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), salama puranja prsa, kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, Z, J), piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata**
Pop. malica: **Riževi vafliji, sadje**

PETEK

Zajtrk: **Mlečni zdrob (M), kakavov posip, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), voda**
Pop. malica: **Polbeli kruh, pašteta**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)