

JEDILNIK FEBRUAR 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 26. 2. do 1. 3. 2024)

PONEDELJEK

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda
- Malica: Sadni krožnik
- Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
- Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), sok
-

TOREK

- Zajtrk: Sirov polžek (GPŠ, M), sadni čaj z limono
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Jota iz repe s suhim mesom, skutka s podloženim sadjem, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sok redčen z vodo
- Pop. malica: Koruzna bombeta (GPŠ)
-

SREDA

- Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka, dušen riž, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
- Pop. malica: Banana
-

ČETRTEK

- Zajtrk: Pirin zdrob na mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], s čokoladnim posipom,
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), jabolčna pita (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
- Pop. Malica: Grisini (GPŠ), sadje
-

PETEK

- Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislina smetana (M), nesladkan čaj
- Malica: Sadni krožnik
- Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), pečen losos (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)
- Pop. malica: Alpsko mleko (M)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljene jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))