

JEDILNIK MAREC 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 4. 3. do 8. 3. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), tunin namaz (M), čaj z limono**
Malica: **Sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), puding domače izdelave (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Mleko (M), prepečenec (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), topljen sirček (M), kisle kumarice, sadni čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus, rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), džem jagoda**

SREDA

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir bučka - marelica* (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, čaj**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, kisla paprika, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zeljna solata, voda**
Pop. malica: **Polnozrnatı grisini (GPŠ), 100 % ananasov sok**

PETEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M) nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Ričet, bel kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), voda**
Pop. Malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))