

JEDILNIK MAREC 2024 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 11. 3. do 15. 3. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž s suhimi slivami, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadje
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), kuhan pršut, rezine paprika, nesladkan čaj ali voda, suhi jabolčni krlji
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Pletenka (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Pisan kruh, marmelada, maslo (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), puranje kocke v smetanovi omaki (M), trije riži, zelena solata, voda
Pop. Malica: Jabolko

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), sirni namaz z zelišči (M), planinski čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha z ajdovo kašo (GPŠ, Z, J), kaneloni, pire krompir, zelena solata
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok

PETEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, **toplo mleko (M)**
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Pašta fižol, jagodni cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
Pop. Malica: Kruh (GPŠ), jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))