

# JEDILNIK MAREC 2024 – VRTEC

## 3. teden (od 18. 3. do 22. 03. 2024)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Pletenka z makom, **kakav (M)** [*eko mleko\* lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), sirova omaka, paradižnikova solata, voda  
Pop. Malica: Suho sadje (SU), grisini (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), kos črnega kruha (GPŠ), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Pasulj s suhim mesom (GPŠ), črn kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J)  
Pop. malica: Kos kruha, namaz (M)

---

### SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Kostna juha z jušnimi rezanci (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata  
Pop. malica: **Bio riževi vafli\***, sok

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Pisan kruh, marmelada, kislá smetana, sadni čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, rdeča pesa  
Pop. Malica: Sadje

---

### PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi, planinski čaj z limono  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), kompot, voda  
Pop. malica: Črna žemlja (GPŠ), mleko (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))