

JEDILNIK MAREC 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 18. 3. do 22. 03. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Pletenka z makom, **kakav (M)** [*eko mleko* lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), sirova omaka, paradižnikova solata, voda
Pop. Malica: Suho sadje (SU), grisini (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), kos črnega kruha (GPŠ), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Pasulj s suhim mesom (GPŠ), črn kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J)
Pop. malica: Kos kruha, namaz (M)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Kostna juha z jušnimi rezanci (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata
Pop. malica: **Bio riževi vafli***, sok

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto:** Ribana kaša na mleku (M)
2. in 3. leto: Pisan kruh, marmelada, kislá smetana, sadni čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, rdeča pesa
Pop. Malica: Sadje

PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi, planinski čaj z limono
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), kompot, voda
Pop. malica: Črna žemlja (GPŠ), mleko (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))