

JEDILNIK MAREC 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 25. 3. do 29. 3. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), med, maslo (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), paradižnikova solata
Pop. malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

TOREK

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ), **bio sadni jogurt*** (M),
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), mafin, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Banana

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisl paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž, krompir v kosih
Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ), **bio sok***

ČETRTEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir, sadni čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), kus kus (M), rdeča pesa
Pop. malica: Sadje

PETEK

Zajtrk: Polenta, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), sadni grški jogurt^{lk} (M), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Ajdova štručka (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))