

JEDILNIK APRIL 2024 – VRTEC

2. teden (od 8. 4. do 12. 04. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa**
Pop. malica: **Jabolko, grisini (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Prosenka kaša, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], brusnice**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), namaz (M)**

SREDA

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio kefir* s sadjem (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), zelena solata s fižolom, voda**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v sirovi omaki, paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž, črn kruh (GPŠ), vanilijev puding (M)**
Pop. Malica: **Štručka (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))