

JEDILNIK APRIL 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

teden (od 8. 4. do 12. 04. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], češnjev paradižnik, čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa
Pop. malica: Jabolko, grisini (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Prosenka kaša, mleko* (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], brusnice
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), namaz (M)

SREDA

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio kefir* s sadjem (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), zelena solata s fižolom, voda
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v sirovi omaki, paradižnikova solata, voda
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, črn kruh (GPŠ), vanilijev puding (M)
Pop. Malica: Štručka (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))