

JEDILNIK APRIL 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 15. 4. do 19. 4. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Pašta fižol (GPŠ), črn kruh (GPŠ), mafin (GPŠ, M, J) [domača izdelava], voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ), sok**

TOREK

Zajtrk: **1. leto: Mlečna ribana kaša**
2. in 3. leto: Sirov burek, sadni čaj
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), namaz**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), čaj, kisle kumare**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Telečja obara (GPŠ), krof z marelični marmelado, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Kajzarica (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), čaj**
Malica: **Suho sadje in oreščki**
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, mešana solata, voda**
Pop. Malica: **Melona**

PETEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), hruška, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta**
Pop. malica: **Sadje**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))