

JEDILNIK MAJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 6. 5. do 10. 05. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni rogljič (GPŠ, M), sadni jogurt (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Jota z zeljem in suhim vratom, polbel kruh (GPŠ), puding (domača izdelava) (M)
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), namaz (M)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), salama puranja prsa, kisl paprika, čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ), piščančja rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Jagode, riževi vafliji

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto:** Mlečna ribana kaša (M)
2. in 3. leto: Ržen kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), mleko (M)

PETEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[domača izdelava], rezine sveže paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki, paradižnikova solata, voda
Pop. Malica: Štručka polnozrnata (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))