

# JEDILNIK MAJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 13. 5. do 17. 5. 2024)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), krof z marelično marmelado (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda  
Pop. Malica: Mleko (M)

---

### TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Mlečna ribana kaša (M)  
**2. in 3. leto:** Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž z grahom, rdeča pesa, voda  
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), jogurt (M)

---

### SREDA

Zajtrk: Mlečni riž z brusnicami, mleko (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), jagodna marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), kus kus z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Polnozrnati grisini (GPŠ)

---

### PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Goveja juha z jušnimi rezanci, skutni štruklji z drobtinami (GPŠ, M, J), breskov sok  
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ, M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))