

JEDILNIK MAJ 2024 – VRTEC

3. teden (od 20. 5. do 24. 5. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki, riban sir (M), zelena solata, voda
Pop. Malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), sadje

TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), sadni čaj z limono
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Ričet s klobaso (GJ), bel kruh (GPŠ), jabolčna pita (M)
Pop. malica: Koruzna bombeta (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, zeljna solata, voda
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Štručka (GPŠ, GR), **bio kefir s sadjem*** (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda
Pop. malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna mineštra s puranjim mesom (GPŠ), črn kruh (GPŠ), sladoled (M)
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*** EKOLOŠKO ŽIVILO**

JEDILNIK SMO PRILAGODILI (ZAMENJALI), KER SMO BILI V PONEDELJEK ZJUTRAJ BREZ VODE.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))